



Pour votre séjour à la Maternité, prévoir d'emporter :

Votre dossier (médical et administratif) :

- Analyse du groupage sanguin (avec deux déterminations par le même laboratoire)
- * Résultats photocopiés des bilans sanguins et les échographies
- ❖ 1 copie de la pièce d'identité pour le dossier médical.
- Carte vitale
- * Attestation 100% maternité (à télécharger vers le 5ème mois sur votre compte AMELI cocher la case exonération du ticket modérateur)
- ❖ Livret de famille ou acte de mariage ou reconnaissance anticipée (pour la déclaration de naissance à faire dans les 5 jours après la naissance, à la mairie du XV°)
- ❖ Pour le règlement un chéquier ou espèces. (Le règlement par CB est accepté UNIQUEMENT pour la maternité MAIS PAS POUR LES PRATICIENS)

Pour la naissance :

Pour maman

Un tee-shirt large – un brumisateur

Pour bébé (été comme hiver)

body - pyjama - 1 brassière - 1 bonnet - chaussons

Pour le papa

De l'eau – des encas – l'appareil photos (ou téléphone + chargeur)

Des pièces de monnaies pour le distributeur

Pour le séjour : Sac maman :

- Chemises de nuit ou pyjamas
- Pantoufle
- Trousse de toilette
- Serviettes et gants de toilette
- Slips jetables
- Un stylo
- Un coussin d'allaitement (si besoin)

Sac bébé: (à adapter en fonction de la saison)

- ❖ 4-5 bodys
- 4-5 pyjamas
- 2-3 brassières en laine
- 2 bonnets
- Chaussons et chaussettes
- 2 turbulettes
- 2-3 serviettes de toilette
- Bavoirs
- ❖ 3-4 langes en tissu
- Thermomètre de bain
- Thermomètre électronique
- Une brosse à cheveux ou un peigne (si besoin)





